

GUIA DEL ESPECTADOR



ACCESO AL GALIÑEIRO

Desde el paddock, coger la carretera dirección Gondomar, y a 500 metros girar a la izquierda.

Continuar esa carretera durante 400 metros y girar a la derecha. En esta carretera, a 300 metros pasaremos un picadero de caballos y 1.5km después estaremos en el merendero del Galiñeiro.

Esta permitido aparcar en la carretera, al margen derecho en sentido ascendente, excepto en curvas y entradas de pistas o senderos (mapa en la otra cara).

TRAMOS 1 - 3 - 5

Estos tramos se encuentran muy cerca unos de otros, siendo prácticamente paralelos entre ellos.

El acceso a estos tramos se realiza desde la pista del refugio (zona A), o desde la pista del merendero (zona B).

La Zona A es el punto de salida, y esta elevada con respecto del sendero, con lo cual podemos seguir la carrera a vista los primeros 100 metros de cada tramo.

La zona B es un pista que cruzan los tramos (prohibido aparcar o acceder en coche), con lo cual podremos ver llegar a los corredores bajando la colina (200 metros) y atravesar la pista (50 metros).

El TC1 se disputará entre las 9:20 y las 10:28

El TC3 se disputará entre las 11:05 y las 12: 13

El TC5 se disputará entre las 12:40 y las 13:48

RECUERDEN:

- Colocarse en pistas, senderos o piedras.
- No pisar zonas verdes.

TRAMO 2

El tramo 2 cruza la pista del refugio (zona C), y pasa paralelo muy pegado a la carretera que sube al monte (zona D).

En la Zona D, los corredores van enlazando saltos y secciones de gran velocidad.

El TC2 se disputará entre las 10:05 y las 11:13

Si optan por ver los tramos en pistas, extremen las precauciones con los demás usuarios de las vías.

TRAMO 4

El tramo 4 se encuentra en la pista que va a la cumbre del Galiñeiro.

El público podrá ponerse en la Zona E. Desde este punto se puede ver la salida del tramo, los primeros 400 metros, una zona muy bacheada y técnica.

El TC4 se disputará entre las 11:55 y las 13:03




Consulten el mapa y respeten la señalización y la naturaleza.

La sierra del Galiñeiro fue arrasada en los incendios de Octubre de 2017. El monte está empezando a regenerarse, es por eso que necesitamos la colaboración de todo el público para que hoy el monte no de un paso atrás en este proceso.

- **Lleguen con antelación a los tramos para colocarse en sitios validos:**
 - o Pistas o senderos ya existentes
 - o Piedras o estructuras consolidadas
- **Respeten las zonas de público:**
 - o No pisen zonas verdes.
 - o No se coloque en las zonas donde el tramo cruza la carretera.

Ayúdanos a respetar el monte y que se pueda seguir celebrando la prueba en años venideros.



-  Permitido aparcar al **margen derecho en sentido ascendente** al monte. Obligatorio **dejar espacio** para servicios de emergencias.
-  Prohibido aparcar en curvas, y salidas y entradas de pistas/caminos
-  Zona Publico. Prohibido pisar zonas verdes